



## Learning Nuggets in Soko VR - Identitäten-Bubbles

**Thema:** Reflexion der eigenen Rolle und des eigenen Verhaltens

### Ziel:

Das Ziel der Identitäten-Bubbles ist zu erkennen, dass jede/r einzelne von uns je nach Situation und Rolle verschiedene Identitäten annimmt und dass sich Menschen in unterschiedlichen sozialen Settings unterschiedlich verhalten.

### Einsatz:

- Die Übung kann als Arbeitshilfe zur Reflexion bei Konflikten, die auf Grund kultureller Unterschiede entstehen, genutzt werden.
- Die Übung kann zu Beginn eines neuen Ausbildungsjahres zum gegenseitigen Kennenlernen eingesetzt werden.

### Ablauf:

Die Auszubildenden erhalten das Blatt „Identitäten Bubbles“ (siehe Anhang). Daraufhin sollen sie in Einzelarbeit möglichst viele der Bubbles mit den unterschiedlichen Rollen, die sie in verschiedenen sozialen Situationen einnehmen, ausfüllen.

Folgende Situationen und Lebensbereiche können dabei berücksichtigt werden:

Arbeit, Berufsschule, Freizeit/Hobbies, Sport, Freundeskreis, Familie, Partnerschaft, Religion, ...

Folgende Leitfragen können dabei als Unterstützung herangezogen werden:

- Was kann ich in dieser Situation besonders gut?
- Was mache in diesem Bereich nicht so gerne?
- Wo habe ich Schwierigkeiten?
- Was wünsche ich mir (von meinen Kollegen/Kolleginnen)?

Abschließend präsentiert jede/r Teilnehmer/in seine/ihre Identitäten dem Plenum.

## Identitäten-Bubbles

